



24 de Julio 2009

## A EXTREMAR PRECAUCIONES POR GRIPE AH1N1



El aumento de la humedad y el frío en estos días aconseja ser aún más precavidos en la preservación de nuestra salud. Este peligroso virus ya ha cobrado 20 vidas en nuestro país y las autoridades sanitarias temen que el pico de los contagios sea en el mes de Agosto, el más frío del año. Como scouts debemos dar ejemplo responsable de prevención y de acatamiento a las recomendaciones tanto del Ministerio de Salud como del Ministerio de Educación. Debemos también cuidar a nuestros semejantes recordándoles que esta epidemia no es ningún juego y la gente muere por su ataque. El deber del scout empieza por casa: fomentemos en nuestros hogares los hábitos de higiene recomendados, evitemos reuniones o concentraciones de personas, los saludos muy efusivos (apretones de mano, abrazos y besos en la mejilla) Lamentablemente para nosotros los scouts, debemos también, evitar las excursiones, paseos y campamentos pues pueden convertirse en un alto vehículo de contagio y la responsabilidad personal es muy grande.

**Edmundo Saco**, dirigente de San Borja 99 y **médico** de profesión, nos hace un énfasis sobre este tema:

“Lamentablemente al darnos la mano al saludarnos nos ponemos en riesgo de contagio, pues más que el "virus en el ambiente", la transmisión tiene que ver con el contacto directo con secreciones de un paciente contagiado con el virus. Eso quiere decir que un paciente que se "suenan la nariz" o seca las secreciones con la mano, puede transmitir rápidamente a otro el virus al darles la mano. Esta es una condición que puede darse.

Por otro lado, el nivel de "hacinamiento" **en una carpa puede ser 99 veces más contagioso que en un salón de clases** por lo que debiéramos evitar los campamentos en los días que duren éste tipo de alertas.

En su momento, los scouts debieron ingeniar formas de saludarse sin ser reconocidos por los demás, lo que significa que podemos plantear la dinámica de idear una forma de saludo que no implique darse la mano o besarse, a manera de llevar adelante todo esto.”



Diferencias entre los síntomas de la gripe estacionaria y la gripe A

Sintomas	Gripe estacionaria	Gripe A
Fiebre	No llega a 39°	Inicio súbito a 39°
Dolor de cabeza	De menor intensidad	Intenso
Escalofríos	Esporádico	Frecuentes
Cansancio	Moderado	Extremo
Dolor de garganta	Pronunciado	Leve
Tos	Menos intensa	Seca continua
Moqueo	Fuerte y con congestión nasal	Poco común
Dolores musculares	Moderado	Intenso
Ardor de ojos	Leve	Intenso



No solo es no enfermarse, sino no contagiar y aumentar el riesgo a los demás. Sabemos que los dirigentes canalizarán positivamente las expectativas no satisfechas de los muchachos, hacia el entendimiento de tomarle el peso debido a situaciones, como esta emergencia, donde prima el bienestar común sobre las preferencias individuales.

## ALGUNAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS MÁS IMPORTANTES SOBRE EL VIRUS AH1N1:

- P: ¿Cuanto tiempo dura vivo este virus en una manija o superficie lisa? R: Hasta 10 horas.
- P: ¿Que tan útil es el alcohol para limpiarse las manos? R: Vuelve inactivo al virus y lo mata.
- P: ¿Cual es el medio de contagio más eficiente de este virus? R: El factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos) el virus no vuela y no alcanza más de un metro en distancia.
- P: ¿Como puedo evitar contagiarme? R: No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.
- P: ¿Cual es la forma como entra el virus al cuerpo? R: Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos.
- P: ¿Cuando se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten? R: Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas
- P: ¿Donde se encuentra el virus en el ambiente? R: Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente se recomienda extremar la higiene de las manos.
- P: ¿Es útil el cubre bocas? R: Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para **NO** infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.
- P: ¿Quien está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible? R: A salvo no esta nadie, lo que ayuda es la **higiene dentro del hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.**
- P: ¿Puedo tomar aspirina? R: No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.
- P: ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas? R: No sirve de nada.
- P: ¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza? R: NO.
- P: ¿Que mata al virus? R: El sol, mas de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.
- P: ¿Que hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus? R: El aislamiento
- P: ¿Me puedo contagiar al aire libre? R: Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.

---

## NOTAS PIURANAS por Carlos Jiménez

El encuentro regional scout 2009 se llevó a cabo en el recreo Las Marías de Sullana el 10 y 11 de julio. Contó con la participación de 62 chicos y chicas pertenecientes a los grupos Piura 415 y 95. La actividad estuvo dividida en las dos ramas: scout y lobato. Los objetivos de la actividad en general, fueron: la promoción de las especialidades en las ramas e integración de los chicos y chicas en cada una de las ramas. Estuvieron a cargo de esta actividad Hernán Lozada, Caroll Castillo, Adolfo Nevado y Jorge Flores



## RESUMEN DE LAS ÚLTIMAS RESOLUCIONES EMITIDAS POR EL JEFE SCOUT NACIONAL

21 de Julio de 2009 (Las resoluciones completas están colocadas en [www.scout.org.pe](http://www.scout.org.pe))

### RESOLUCION Nº 064/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADO REGIONAL DESIGNADO REGIÓN XVIII  
(Lima Metropolitana y centro del departamento de Lima)

**Sr. Oscar Bartesaghi Revilla**

### RESOLUCION Nº 065/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADO SCOUT LOCAL DE SAN ISIDRO, REGION XX

**Sr. Fernando Kruger**

### RESOLUCION Nº 066/JSN/2009

CREACION DE NUEVAS LOCALIDADES EN LA REGION XX DE LIMA METROPOLITANA SUR:

**Localidad Scout de Chorrillos – Barranco**

**Localidad Scout de La Molina – Cieneguilla – San Luis**

**Localidad Scout de San Borja – Surquillo**

### RESOLUCION Nº 067/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADO SCOUT LOCAL DESIGNADO DE LA LOCALIDAD SCOUT DE CHORRILLOS -  
BARRANCO, REGION XX

**Sr. Miguel Ángel Hernández López**

### RESOLUCION Nº 068/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADA SCOUT LOCAL DESIGNADA DE LA LOCALIDAD SCOUT DE LA MOLINA -  
CIENEGUILLA – SAN LUIS, REGION XX

**Sra. Socorro del Pilar Valdivia Baraibar**

### RESOLUCION Nº 069/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADA SCOUT LOCAL DESIGNADA DE LA LOCALIDAD SCOUT DE SAN BORJA -  
SURQUILLO, REGION XX

**Sra. Karin Patricia Grahammer Klien**

### RESOLUCION Nº 070/JSN/2009

Nombramiento de COMISIONADO SCOUT LOCAL DESIGNADO DE LA LOCALIDAD DE MIRAFLORES, REGION XX

**Sr. Sergio Mauricio Costa Bustamante**

---

## CUADRO DE LOS 5 GRUPOS CON MAYOR MEMBRESÍA AL 21 DE JULIO

<b>CUSCO 387</b>	<b>REGION X</b>	<b>102</b> miembros inscritos
<b>SAN ISIDRO 72</b>	<b>REGION XX</b>	<b>99</b> miembros inscritos
<b>CALLAO 277</b>	<b>REGION XVI</b>	<b>91</b> miembros inscritos
<b>JESUS MARÍA 82</b>	<b>REGION XVIII</b>	<b>82</b> miembros inscritos
<b>ATE 474</b>	<b>REGIÓN XIX</b>	<b>81</b> miembros inscritos

Nota: El grupo scout **LA MOLINA 1** de la **REGION XX** tiene **202** miembros inscritos, pero su inscripción está en observación porque aún le falta regularizar documentos.

## GRUPOS CON INSCRIPCIÓN OBSERVADA AL 21 DE JULIO

<b>MAGDALENA 370</b>	Grupo nuevo, falta regularizar documentos
<b>LIMA 102</b>	Pago por 10 personas sin documentos (Hace 3 meses)
<b>LOS OLIVOS 222</b>	Pago por 10 personas sin documentos (Hace 3 meses)
<b>VILLA MARIA DEL TRIUNFO 359</b>	Grupo nuevo falta RA virtual (Hace 2 meses)
<b>CHOSICA 316</b>	Pago por 23 personas falta documentos (Hace 2 meses)
<b>ANCON 350</b>	Grupo nuevo pago por 24 personas sin documentos (Hace 2 meses)
<b>BELLAVISTA 279</b>	Falta regularizar documentos (Hace 4 meses)
<b>PUNO 5</b>	Pago por 32 personas falta regularizar documentos (Hace 3 meses)
<b>VILLA MARIA DEL TRIUNFO 93</b>	Grupo nuevo (Hace 2 meses)
<b>SAN MIGUEL 161</b>	Pago por 40 personas sin documentos (Hace 2 meses)
<b>AREQUIPA 127</b>	Falta regularizar documentos (Hace 2 meses)
<b>LA MOLINA 1</b>	Falta regularizar documentos (Hace 2 meses)

---

## LA REGION XI DE AREQUIPA CELEBRO EL 98º ANIVERSARIO NACIONAL Y EL 93º ANIVERSARIO DEL ESCULTISMO AREQUIPEÑO

La región XI de Arequipa llevó a cabo un programa muy interesante para celebrar el 98 aniversario del escultismo nacional y el 93 aniversario del escultismo arequipeño, el cual contó con la participación del Presidente de la Asociación, Kenneth Mckenzie Pulido y del Jefe Scout Nacional, Iván Rivarola Ganoza.

El día sábado 6 de junio, el Jefe Scout Nacional, como parte de su agenda, sostuvo una reunión con los representantes de la Jefatura Scout Regional, a cargo del señor Alejandro Nuñez Yukimura, Comisionado Regional y con las flamantes Comisionadas de las nuevas localidades scouts de Arequipa: **AREQUIPA YANA SULU Y AREQUIPA KUSI SUYANA.**



Por la tarde, en el auditorio de la Universidad Católica de Santa María, se llevó a cabo la sesión solemne presidida por el Presidente del Consejo Scout Regional, con la participación de las autoridades políticas, militares, policiales y religiosas.

Participaron los representantes de todas las unidades de los grupos scouts de Arequipa, quienes abarrotaron el auditorio. En ella se procedió a hacer entrega de los diplomas a los lobatos, scouts, caminantes, rovers y dirigentes más destacados.

El Jefe Scout Nacional al hacer uso de la palabra, presentó los saludos de la Jefatura Scout Nacional y resaltó la importancia de los esfuerzos que la región XI de Arequipa viene desarrollando para hacer que más niños y jóvenes se beneficien del movimiento scout. Para esto, se hace necesario que nos preocupemos de mejorar nuestra oferta educativa, fortaleciendo cada uno de nuestros grupos scouts, acotó.

Se dio lectura a la resolución 059 JSN 2009, por el cual quedaron conformadas las dos nuevas localidades en la región XI de Arequipa, de acuerdo a la siguiente demarcación:

**Artículo Primero:** Crear a partir de la fecha, la **Localidad Scout de Arequipa Yana Sulu**, con jurisdicción en los distritos de Umacollo, Cerro Colorado, Yanahuara, Cayma, Zamacola, Hunter y Yura, ubicados en la Provincia de Arequipa y en el Departamento del mismo nombre.

**Artículo Segundo:** Crear a partir de la fecha, la **Localidad Scout de Arequipa Kusi Suyana (Alegre Esperanza)**, con jurisdicción en los distritos de Arequipa (Cercado), Miraflores, Mariano Melgar, José Luis Bustamante y Rivero, Alto Selva Alegre y Yarabamba, ubicados en la Provincia de Arequipa y en el Departamento del mismo nombre.

Concluida la ceremonia, todos los asistentes participaron en un compartir, en la que quedó de manifiesto la camaradería y el espíritu scout entre los asistentes.

El Presidente y el Jefe Scout Nacional, se reunieron con más de 60 dirigentes de los grupos scouts para intercambiar puntos de vista y coordinar el proceso de registro ante la ASP.

El día domingo 7, las actividades continuaron, por la mañana con la participación en el desfile Cívico Militar, con motivo de celebrar la Jura de la Bandera, en la Av. Francisco Bolognesi de esta ciudad. En este importante acto, el Presidente de la ASP, señor KMP, depositó una ofrenda floral a nombre de los Scouts del Perú, ante el monumento al Coronel Francisco Bolognesi.



Las actividades concluyeron con un almuerzo de camaradería entre la dirigencia de Arequipa con sus invitados en un importante restaurante en un importante restaurante de la bella ciudad blanca.



## LA REGION II DE LAMBAYEQUE REALIZO IMPORTANTES EVENTOS EN EL MARCO DE LA CELEBRACION POR EL 98 ANIVERSARIO DEL ESCULTISMO NACIONAL



El domingo 6 de julio, la región II llevó a cabo dos importantes actividades en el marco de las celebraciones por el 98 aniversario del escultismo peruano.

Por la mañana, los grupos scouts de las localidades de Chiclayo y Lambayeque participaron en la ceremonia Cívico Militar en la Plaza de Armas de la ciudad de la amistad.



Encabezó el contingente scout, la autoridad scout regional, la señora Kira Barragán de Ravines. El orden, disciplina y marcialidad de los lobatos, scouts, caminantes, rovers y dirigentes causó admiración en todos los participantes en la ceremonia. El Jefe Scout Nacional, tomó parte del izamiento de la Bandera de la Ciudad, entre otras autoridades de las diversas organizaciones invitadas.



El programa continuó en el salón de actos del Gran Hotel Chiclayo, con la sesión solemne programada para celebrar nuestro aniversario nacional.

En emotiva ceremonia, se premió y reconoció a cada uno de los representantes de los grupos scouts más sobresalientes durante el año 2008 y a los grupos scouts que destacaron por su membresía y participación en cada localidad.

El JSN, presentó sus saludos a los concurrentes e invocó a seguir trabajando por el fortalecimiento institucional desde la región II de Lambayeque.



## EL GRUPO SCOUT MAGDALENA 149 PARTICIPA EN LA CAMPAÑA CONTRA LOS DAMNIFICADOS DEL FRIAJE

Los integrantes del Grupo Scout Magdalena 149, llevaron importantes donativos a los damnificados por los efectos del friaje.

Los muchachos organizaron colectas de ropa y víveres no perecibles, los que fueron llevados a las carpas instaladas en el parque Túpac Amaru de la Municipalidad de Magdalena del Mar.

Desde aquí felicitamos al Grupo Scout Magdalena 149 y a todos los scouts de nuestra asociación que han colaborado intensamente por los damnificados del friaje en nuestro país.



## SCOUTS DE MIRONES ESTUVIERON "LISTOS" POR LOS HERMANOS AFECTADOS DEL FRÍAJE

Luego de varias semanas de arduo trabajo, los integrantes del Grupo Scout "Daniel Comboni" Lima 114, con la ayuda de sus integrantes y familias lograron convocar a su comunidad para ponerse de pie y colaborar con los niños y niñas afectados por el frío en la zona sur del país.

Tanto Lobatos, Lobeznas, Scouts, Caminantes, Padres y dirigentes, realizaron diversas acciones. Un volanteo callejero y Misas, pasando con una rápida Tómbola pro fondos, con la que adquirieron prendas de abrigo nuevas para niños, y la recolección puerta por puerta en las diversas casas de la Unidad Vecinal de Mirones y barrios aledaños, pudieron lograr la misión encomendada.

Asimismo, durante el VI Desafío y reto Xtremo 114 del domingo 05 de julio, recibimos el entusiasta apoyo de algunos grupos asistentes.

Por ello, luego de tres fines de semana, en la que se clasificó, embaló la ropa de abrigo, así como alimentos y medicinas, dicho grupo logro reunir un poco más de una tonelada de ayuda, con lo que el sábado 11 de julio, se logró el objetivo de enviar "El Camión Scout de la Solidaridad".



Así pues, la comunidad Caminante "Brownsea" Lima 114, en nombre de los Scouts del Perú, llegó al frontis de Frecuencia Latina - Canal 2 y entregó lo recaudado al personal de la Cruz Roja peruana quienes agradecieron tal acción.

Agradecemos especialmente al Serenazgo de la Municipalidad de Lima por el envío del Camión.



**¡Buena Caza!**

## A LIMPIAR EL MUNDO

Por **Silvia Sandón**

Coordinadora Nacional del programa A Limpiar el Mundo –ASP

El 1º de Agosto se inaugurará este circuito, el año pasado fue realmente lindo, incluyó pago a la tierra y todo.....además de campañas de arborización, danzas, inauguración del circuito, etc.

Para tener todo listo nos llega la invitación del Comité Ambiental Juvenil, CAJU para este **Domingo 26**, y que bueno que lo hagan en el marco de esta actividad Mundial...

Bueno están todos invitados..., a la campaña de limpieza (Domingo 26) y a la apertura del circuito a ver si nos encontramos.

**Nota:** Quebrada Verde queda en Lurín-Pachacamac (Del mercado de Lurín salen unos carros para Quebrada Verde, y para llegar a Lurín, cualquier carro que vaya al Sur.)



Envíen sus colaboraciones a: [alfredo.saenz@scout.org.pe](mailto:alfredo.saenz@scout.org.pe)

**¡¡¡¡FELICES FIESTAS PATRIAS!!!!**

## UNA RECETA DE SIEMPRE CON MUCHA ACTUALIDAD

(Delicioso desayuno para campamentos y también para la casa)

### TOSTADAS A LA FRANCESA

#### Ingredientes:

- 3 huevos grandes
- 1 taza de leche
- Sal
- 2 cucharadas de azúcar
- ¼ cucharadita de canela
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 4 tajadas de pan blanco, cortadas por mitad diagonalmente
- 1 cucharada de mantequilla aproximadamente

#### Preparación:

Mezclar huevos, leche, sal, azúcar, canela y vainilla. Batir con batidor de alambre hasta que esté bien mezclado.

Remojar las tajadas de pan en la mezcla, volteando para remojar bien por ambos lados del pan.

Derretir mantequilla en una sartén grande. Agregar las tajadas de pan remojadas y dejar cocinar hasta que estén doradas por ambos lados, aproximadamente de 2 a 3 minutos por lado. Si es necesario, agregar más mantequilla en la sartén.

Servir rociando con miel o untando con mermelada

Se puede usar en vez de pan, croissants cortados a lo largo, pan francés o baguette fresco



**Hasta la próxima, amigos**