

# Vida&futuro

CONTACTENOS ► editorvida@comercio.com.pe

## FACEBOOK REVISARÁ PÁGINA DE INICIO

La red social anunció que, debido a la cantidad de usuarios descontentos, evalúa modificar su página de inicio recientemente renovada.

## DONARON SUS ÓRGANOS

La familia de la fallecida actriz Natasha Richardson donó sus órganos para ayudar a otros que luchan por su vida.



**LOS MEJORES:** Los países nórdicos y EE.UU. encabezan la lista de 134 países con mayor implantación de tecnologías de la información y comunicación, según el Foro Económico Mundial.

MEDIO AMBIENTE. MAÑANA POR LA NOCHE SERÁ LA JORNADA MUNDIAL

# Solo se apagarán las luces que no sean indispensables

Alumbrado público y señalización del tránsito no sufrirán modificaciones

Supermercados y otros negocios atenderán con normalidad

Este sábado se realizará la tercera edición de La Hora del Planeta, en la que el Perú participará oficialmente por primera vez. Como se sabe, esta campaña de alcance mundial busca crear conciencia entre la población acerca del uso indebido de energía eléctrica, invitando a la gente a apagar sus luces de 8:30 p.m. a 9:30 p.m. ¿Pero qué pasará durante esa hora? ¿Nos quedaremos a oscuras?

“Los establecimientos que participen de la campaña abrirán normalmente. Solo apagarán las luces que consideren innecesarias o bajarán la intensidad de estas. Asimismo, desconectarán sus paneles publicitarios pero debemos dejar en claro que las luces de alumbrado público y señalización del tránsito estarán encendidas, la seguridad ciudadana no se verá afectada”, explicó Kjeld Nielsen, director de Comunicaciones del Fondo Mundial por la Naturaleza WWF Perú.

Nielsen recordó que desde casa se puede participar apagando las luces de las habitaciones en donde no haya nadie, así como



GLOBAL. Monumentos reconocidos a en todo el mundo (como la Torre Eiffel) apagarán sus luces mañana.

## CLAVES

### Alternativas para no aburrirse

- 1 La WWF Perú recomienda a la población aprovechar esta hora sin luz para organizar, por ejemplo, conciertos con instrumentos acústicos.
- 2 También puede tener charlas a la luz de la luna para reflexionar acerca del gran cambio climático que sufre el planeta.
- 3 Puede usar velas, aunque con mucho cuidado.
- 4 Pero sobre todo recuerde que esta campaña es voluntaria. Depende únicamente de usted apagar o no la luz.

desconectando los aparatos que no se estén utilizando.

## AMPLIO APOYO

Diversas empresas e instituciones nacionales han manifestado que se unirán a la campaña. Entre ellas están el Grupo Scotiabank, Coca-Cola, Telefónica Movistar, la Universidad Católica, Corporación Wong y el Centro Comercial Jockey Plaza.

El Grupo Scotiabank Perú apagará las luces de 318 sucursales en el Perú, además realiza una campaña entre todos sus

trabajadores para que participen apagando las luces en casa. Eso sí, mantendrán solo encendidos los sistemas de seguridad de sus sedes.

En el caso de la Corporación Wong se apagarán internamente algunas luces, así como los paneles publicitarios. “Nos quedaremos solo con las luces necesarias. Asimismo, estamos entregando folletos informativos en las tiendas para invitar a nuestros clientes a apoyar la campaña”, señaló Claudia Gil, de la gerencia de marketing de la corporación.

Esto sucederá en las tiendas Wong y Metro de toda la ciudad.

Otros establecimientos optarán por atenuar la intensidad de las luces de sus diferentes ambientes.

De otro lado, los integrantes del Grupo Scouts de Mirones anunciaron que saldrán a las calles de la Unidad Vecinal de Mirones el sábado, durante La Hora del Planeta para invitar a los vecinos de la zona a ahorrar energía.

Se informó que varias ciudades del interior del país como La Libertad, Áncash, Arequipa, Tacna, Ayacucho, Cusco, Puno, San Martín, Huánuco y Loreto ya han confirmado su participación en la campaña.

## ZONABLOGS

Encuentre más información en

<http://blogs.elcomercio.com.pe/vidayfuturo>

EN FORO DE LÍDERES

## Toman caso de Essalud como ejemplo

Fernando Barrios expuso en foro la experiencia peruana de transformación positiva

DIANA SEMINARIO MARÓN  
Enviada especial

WASHINGTON. El tan criticado y a veces odiado seguro social peruano (Essalud) fue puesto el miércoles como ejemplo de proceso de transformación positivo en el marco de XI Foro de Líderes Gubernamentales. Su presidente, Fernando Barrios, expuso el tema “Reinventando el cuidado de la salud”.

Barrios aseguró que la institución que preside se encuentra en un proceso de transformación y durante su exposición, ante 130 delegados de diferentes países de América Latina, explicó que los ejes de cambio son mayor inversión, mayor producción y mejor atención.

Señaló que durante su gestión se han invertido US\$200 millones al año, se han atendido 15,5 millones de consultas anuales y, según una encuesta hecha en hospitales el año pasado, el 54% de los entrevistados consideró que el servicio de Essalud había mejorado.

Sin embargo, admitió que en el Perú la institución no es bien vista por la población debido a su tradición de deficiencia y reconstrucción que, lamentablemente, se detectó que la atención se brindaba “como si fuera un favor”, cuando tendría que ser un deber. Según él, Essalud “estaba capturado por gremios y grupos de presión”.

SALUD. CULTURA DE LA VANIDAD

# Hombres se hacen más cirugías plásticas por los bajos costos

Mejores puestos de trabajo e influencia de la publicidad son otras razones

ALFREDO ESPINOZA FLORES

Según la Sociedad Peruana de Cirugía Plástica (SPCP), el número de hombres de entre 16 y 25 años que va al quirófano está aumentando considerablemente. “Hace 40 años, de diez personas que se realizaban cirugías estéticas nueve eran mujeres. Ahora la relación está en 70% mujeres, 30% hombres”, indica el doctor Andy



NO SOLO ELLAS. Con el paso del tiempo las cirugías plásticas han dejado de ser exclusividad de las mujeres.

Wiegering, cirujano plástico y presidente de la SPCP.

¿A qué se debe esto? Según el cirujano plástico César Morillas, la importancia brindada a la vanidad es clave. “Hoy en día se ven muchos casos de metrosexualismo, es decir, la sobredimensión de la apariencia física”, señala.

Para el sociólogo Federico Tong, las cirugías estéticas en los hombres jóvenes estarían logrando efectos positivos. “Muchos chicos que se operan son los que terminan siendo más populares, los que consiguen mejores oportunidades laborales y los que obtienen más chicas”, comenta.

A entender de Tong, la publicidad es un factor importante en esto. “Ellos están buscando una imagen cada vez más parecida a las que nos vende la publicidad: jóvenes bellos y exitosos. Estos

personajes, que son populares, se cuidan mucho de su apariencia. Entonces ellos también lo hacen”, explica.

## DINERO Y ANGUSTIA

El doctor Mario Drassinower, miembro de la SPCP, agrega que “además de la importancia del mayor acceso a la información y la cultura del bienestar físico, la mayor oferta de cirujanos plásticos y los costos más accesibles de estos también han influido mucho”, afirma Drassinower.

Sin embargo, no hay que perder de vista lo que comenta el psicólogo Manuel Saravia. “Algunos de los chicos que no tienen los medios económicos para someterse a una operación pero desean hacerla, terminan angustiándose y se crea en ellos una baja autoestima”, alerta.

## MÁS DATOS

En setiembre del 2006, se dio a conocer que en China las jóvenes universitarias se someten a cirugías plásticas antes de graduarse para encontrar mejores empleos.

En setiembre del 2007, el cirujano plástico Ricardo Ormeño afirmó que el número de mujeres entre los 15 y 25 años que acude al quirófano es igual a la cantidad de mujeres por encima de los 40 años.

En febrero del 2009 una joven de 21 años falleció durante una rinoplastia en la clínica Astocóndor.

Fuente Archivo: El Comercio

## cienciaenbreve

### EN EL REINO UNIDO Gobierno estudia vigilar redes sociales

LONDRES [REUTERS]. Las redes sociales como Facebook podrían verse obligadas a entregar detalles de los contactos y amigos de sus usuarios, según una propuesta del Gobierno Británico para combatir el terrorismo. Las autoridades temen que esta tecnología pueda ser aprovechada por extremistas.

### EL NOBEL DE LA RAMA Francés gana premio de matemáticas

OSLO [DPA]. El matemático francés de origen ruso Mijaíl Gromov fue designado ayer ganador del Premio Abel 2009, uno de los

más prestigiosos del rubro, que entrega la Academia de las Ciencias de Oslo por su “revolucionaria contribución” a la geometría. Según la academia, las aplicaciones de sus estudios van desde la secuencia del ADN a descubrimientos sobre el universo.

### EN ESPAÑA Hallan enzima que aumenta riesgo de males cardíacos

PAMPLONA [EFE]. Científicos españoles del Centro de Investigación Médica Aplicada de la Universidad de Navarra identificaron una enzima clave en el desarrollo de la insuficiencia cardíaca, lo que podría facilitar tratamientos más eficaces basados en su inhibición. Según informó el centro universi-

### ESPACIO. COSTÓ US\$35 MILLONES



### Turista espacial inició su segundo viaje

BAIKONUR [AFP]. El estadounidense Charles Simonyi despegó ayer por segunda vez del cosmódromo ruso de Baikonur a bordo del cohete Soyuz hacia la Estación Espacial Internacional. La nave se cruzará con el Discovery, que inició el miércoles su vuelta a la Tierra.

taría, la enzima está implicada en la acumulación de tejido fibroso en el corazón de los pacientes con enfermedades cardíacas crónicas y en el deterioro de la función de este órgano.

### EN PUERTO VENEZIANO Usarán algas para obtener energía

ROMA [EFE]. Un proyecto del puerto de Venecia pretende utilizar las algas que crecen en la laguna de esta ciudad para producir energía eléctrica, que podría llegar a representar hasta la mitad de la que consume el Centro Histórico veneciano, según publica “La Repubblica”. El objetivo es convertir la proliferación de algas en el mar Adriático, que durante décadas se ha visto como una pla-

ga causante de malos olores, en un recurso natural rentable.

### EN CHINA Tony Blair y Jet Li se unen contra el cambio climático

BEIJING [EFE]. El ex primer ministro británico Tony Blair y la estrella de cine Jet Li se dieron cita en Beijing para concientizar sobre la lucha contra el cambio climático y firmar un acuerdo de colaboración entre las dos fundaciones que ambos representan, informó la prensa estatal china. Ambos firmaron el acuerdo de cooperación en la capital china y coincidieron en la necesidad de aumentar las acciones para frenar uno de los mayores problemas en la actualidad.