



Scouts  
del Perú

60

Únete a la Hora más grande  
por el Planeta.

Guía educativa

Dirección Nacional de  
Programa de Jóvenes

SCOUTS  
por los ODS

# ¿QUÉ ES LA HORA DEL PLANETA?

Cada año, a las 08:30 p.m. del último o penúltimo sábado de marzo, millones de personas en todo el mundo muestran su apoyo a nuestro planeta creando conciencia sobre dos de sus mayores amenazas: la pérdida de la naturaleza y el cambio climático. Esto se hace con la simple acción de apagar las luces del hogar durante una hora.

## ¿Por qué nos debería importar?

La naturaleza nos proporciona todo lo que necesitamos para vivir, incluidos alimentos, materias primas, agua fresca y medicamentos. Es responsable de regular la calidad del aire, del agua y el clima. Nos ayuda a protegernos de la erosión y las enfermedades. La naturaleza también modera los fenómenos meteorológicos extremos, como huracanes y ventiscas. Desafortunadamente, la naturaleza está en peligro.

Los humanos solo han existido durante 200.000 años, una pequeña fracción de los 4.500 millones de años de historia de nuestro planeta, pero hemos tenido un mayor impacto en la Tierra que cualquier otra especie. Las demandas insostenibles de la humanidad sobre el mundo natural están provocando el deterioro del clima, la pérdida de hábitats y la disminución de la biodiversidad.

## Pero NOSOTROS podemos hacer la diferencia

Una persona que decide apagar las luces durante una hora puede parecer que no tiene un gran impacto, pero cuando millones de nosotros nos unimos, podemos hacer una diferencia para la naturaleza.

Con el acto simbólico de apagar nuestras luces, podemos enviar un mensaje sobre las amenazas que enfrenta nuestro planeta y persuadir a amigos, familias, nuestra comunidad y negocios locales, e incluso a los líderes nacionales y mundiales para que tomen decisiones más saludables que beneficien a la naturaleza y a las personas.



**Scouts del Perú**

Av. Arequipa 5140 - Miraflores  
Lima 15074 - Peru

## Objetivo general

Promover en los niños, adolescentes y jóvenes del Movimiento Scout en el Perú una conciencia activa sobre el cuidado del planeta, mediante la participación coordinada en la Hora del Planeta y el desarrollo de acciones educativas y comunitarias vinculadas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y a los desafíos de la iniciativa Tribu Tierra.

## Objetivos específicos

Fomentar la reflexión sobre el cambio climático, el uso responsable de la energía y la protección de los ecosistemas, mediante actividades educativas adaptadas a cada rama durante la Hora del Planeta.

Impulsar la participación de Manadas, Tropas, Comunidades y Clanes en actividades prácticas de cuidado ambiental y servicio comunitario vinculadas a los desafíos “Campeones por la Naturaleza” y “Forjadores de Aguas Limpias”.

Motivar a los grupos scouts a transformar la Hora del Planeta en un punto de partida para proyectos ambientales sostenidos durante el año dentro de la iniciativa Tribu Tierra.

La Hora del Planeta Scout es una oportunidad para que miles de scouts en todo el Perú reflexionen sobre el cuidado del planeta y comiencen acciones concretas a través de los desafíos de la iniciativa Tribu Tierra.

## Propósito de la actividad

La Hora del Planeta Scout busca que los niños, adolescentes y jóvenes del Movimiento Scout en el Perú reflexionen sobre el cuidado del planeta y asuman compromisos concretos para proteger la naturaleza, vinculando esta experiencia con los desafíos de la iniciativa Tribu Tierra y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



**Scouts del Perú**

Av. Arequipa 5140 - Miraflores  
Lima 15074 - Peru



## Estructura general de la actividad

La actividad se divide en tres momentos principales que permiten su implementación en cualquier grupo scout del país.

### 1. Momento educativo

Antes de apagar las luces

Duración sugerida: 30 a 40 minutos.

Objetivo: Comprender el sentido de la Hora del Planeta y su relación con el cuidado del medio ambiente.



Actividades sugeridas:

- ✿ Conversatorio breve sobre el cambio climático.
- ✿ Explicación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con el ambiente.
- ✿ Presentación de la iniciativa Tribu Tierra.
- ✿ Presentación de los desafíos:
  - ✿ Campeones por la Naturaleza
  - ✿ Forjadores de Aguas Limpias

En este momento se introduce el mensaje central:

Apagar las luces es un símbolo. Las acciones ambientales son el verdadero compromiso.

### 2. Momento simbólico

Hora del Planeta

Duración: 1 hora



**Scouts del Perú**

Av. Arequipa 5140 - Miraflores  
Lima 15074 - Peru



Se realiza el apagado simbólico de luces mientras se desarrollan actividades educativas acordes a cada rama.



La actividad puede realizarse en:

- ✿ El local scout
- ✿ Parques o áreas verdes
- ✿ Plazas públicas
- ✿ Espacios comunitarios
- ✿ Preferentemente en coordinación con las municipalidades del distrito.

### 3. Momento de compromiso

Después de la Hora del Planeta

Duración sugerida: 20 a 30 minutos

Cada unidad o sección asume un compromiso ambiental concreto, por ejemplo:

- ✿ Iniciar un proyecto del desafío Tribu Tierra
- ✿ Organizar una campaña de limpieza
- ✿ Plantar árboles
- ✿ Promover el cuidado del agua
- ✿ Realizar campañas de reciclaje

Este momento permite convertir la actividad en el inicio de acciones ambientales durante el año.



## Actividades por rama

### *Manada*

#### **Guardianes de la Tierra**

Objetivo: Despertar en los lobatos el amor y el respeto por la naturaleza mediante una experiencia simbólica durante la Hora del Planeta.

Desarrollo de la actividad:

El Viejo Lobo cuenta una breve historia:

Hace mucho tiempo la Tierra era como una gran selva llena de vida. Los árboles, los ríos y los animales vivían en equilibrio. Pero algunas personas olvidaron cuidarla. Hoy nosotros podemos ser sus guardianes.

Se apagan las luces y se utilizan linternas o velas eléctricas.

Cada lobato menciona una acción sencilla para cuidar la naturaleza:

- ✦ Ahorrar agua
- ✦ No botar basura
- ✦ Cuidar los árboles
- ✦ Proteger a los animales

Finalmente, toda la Manada hace un compromiso:

¡Los lobatos cuidaremos la Tierra!



## *Tropa*

### **Exploradores del Planeta**

Objetivo: Reflexionar sobre los problemas ambientales del entorno y proponer soluciones.

Desarrollo de la actividad sugerida:

Durante la Hora del Planeta se realiza la

dinámica:

“Mapa ambiental del distrito”

Las patrullas identifican problemas como:

- 🌿 Contaminación
- 🌿 Acumulación de residuos
- 🌿 Pérdida de áreas verdes
- 🌿 Problemas de agua

Luego proponen acciones concretas que puedan desarrollarse durante el año, vinculadas a los desafíos de Tribu Tierra.



## ***Comunidad y Clan***

### **Acción por el Planeta**

Objetivo: Impulsar acciones comunitarias vinculadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Actividades posibles:

- ✿ Campañas de sensibilización ambiental.
- ✿ Limpieza de espacios naturales.
- ✿ Recuperación de áreas verdes.
- ✿ Campañas de ahorro de agua.
- ✿ Campañas de reciclaje.
- ✿ Actividades de educación ambiental en la comunidad.



También pueden coordinar con municipalidades para:

- ✿ Participar en eventos ambientales distritales
- ✿ Difundir la Hora del Planeta
- ✿ Promover proyectos juveniles ambientales.
- ✿ Trabajo con municipalidades

Los grupos scouts, a través de sus localidades, pueden coordinar con municipalidades de sus respectivos distritos para:

- ✿ Realizar la actividad en plazas públicas
- ✿ Participar en campañas ambientales locales
- ✿ Difundir la Hora del Planeta
- ✿ Promover proyectos juveniles de cuidado ambiental



Esto permite fortalecer alianzas estratégicas y dar mayor visibilidad al Movimiento Scout.

### **Conexión con los desafíos Tribu Tierra**

La Hora del Planeta Scout se presenta como puerta de entrada para iniciar proyectos de los desafíos:

- 🌿 Campeones por la Naturaleza
- 🌿 Forjadores de Aguas Limpias

Las unidades pueden desarrollar proyectos relacionados con estos desafíos a lo largo del año.



***La Hora del Planeta es un símbolo.  
Las acciones de los scouts son el  
verdadero cambio.***



**Scouts del Perú**

Av. Arequipa 5140 - Miraflores  
Lima 15074 - Peru

